



# LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



## LE RACCOMANDAZIONI AIOM-SINPE

Vittorina Zagonel

Istituto Oncologico Veneto, IRCCS Padova

Tavolo di lavoro AIOM: cure simultanee e continuità di cura

# Gruppo di lavoro nazionale AIOM-SINPE-FAVO

Coordinatore:dott. Paolo Pedrazzoli

AIOM: G. Farina, P. Pedrazzoli, S. Cinieri, V. Zagonel

SINPE: R. Caccialanza, C. Gavazzi, MT Nardi,

FAVO: E. Iannelli

Review

# Nutritional Support in Cancer Patients: A Position Paper from the Italian Society of Medical Oncology (AIOM) and the Italian Society of Artificial Nutrition and Metabolism (SINPE)

Riccardo Caccialanza<sup>1✉</sup>, Paolo Pedrazzoli<sup>2</sup>, Emanuele Cereda<sup>1</sup>, Cecilia Gavazzi<sup>3</sup>, Carmine Pinto<sup>4</sup>, Agostino Paccagnella<sup>5</sup>, Giordano Domenico Beretta<sup>6</sup>, Mariateresa Nardi<sup>7</sup>, Alessandro Laviano<sup>8</sup> and Vittorina Zagonel<sup>9</sup>

## RACCOMANDAZIONI PER IL SUPPORTO NUTRIZIONALE NEL MALATO ONCOLOGICO

- 1. Lo screening nutrizionale** deve essere eseguito con strumenti validati dal momento della diagnosi oncologica, e ripetuto sistematicamente ad intervalli regolari nei malati oncologici nei quali il tipo di tumore, lo stadio o i trattamenti, possono compromettere una adeguata nutrizione.
- 2. I malati a rischio di malnutrizione** devono essere prontamente inviati per una valutazione completa ai servizi preposti di nutrizione clinica, o a personale medico con documentate competenze di nutrizione clinica in ambito oncologico, per una adeguata prescrizione nutrizionale.
- 3. Il supporto nutrizionale** deve essere gestito tempestivamente e in modo mirato per ogni paziente, in base alle condizioni nutrizionali, allo stato clinico, ai trattamenti in atto o previsti, ai risultati attesi. Esso comprende un counseling nutrizionale personalizzato e la nutrizione artificiale (enterale, parenterale, con supplementi orali), in base alla assunzione spontanea degli alimenti, alla tolleranza ed efficacia.

## **RACCOMANDAZIONI PER IL SUPPORTO NUTRIZIONALE NEL MALATO ONCOLOGICO**

- 4.** Il supporto nutrizionale e le variazioni dietetiche devono **mirare al mantenimento o al ripristino dello stato nutrizionale ottimale**, favorendo l'incremento di introiti proteici e calorici, o preservandoli.
- 5. Diete ipocaloriche** (es. macrobiotiche o vegane), in persone sottoposte a trattamenti oncologici, non sono raccomandate poiché potenzialmente dannose.
- 6.** La necessità di un **supporto nutrizionale va valutata in tutte le fasi di malattia oncologica**, e può essere integrata nei programmi di cure simultanee o anche esclusivamente palliative, sulla base di una valutazione personalizzata, delle possibili implicazioni sulla qualità di vita, attesa di vita, e volontà consapevole della persona malata.



## **RACCOMANDAZIONI PER IL SUPPORTO NUTRIZIONALE NEL MALATO ONCOLOGICO**

- 7. La nutrizione artificiale domiciliare** deve essere prescritta e regolarmente monitorata utilizzando protocolli definiti e condivisi tra oncologi medici e medici nutrizionisti
- 8. I parametri di valutazione dello stato nutrizionale** devono essere considerati come obiettivi rilevanti per la valutazione clinica, e potenziali fattori di confondimento nell'interpretazione dei risultati della ricerca clinica oncologica
- 9. Sono necessari nuovi studi prospettici adeguatamente disegnati**, per migliorare le evidenze a favore del supporto nutrizionale nei malati oncologici, rispetto al tipo di tumore , e nei diversi setting di cura.