



LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



Criticità nella gestione del supporto nutrizionale nelle Oncologie italiane

Paolo Pedrazzoli

Oncologia

IRCCS Policlinico S. Matteo - Pavia





LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



BACKGROUND

- La malnutrizione nel paziente oncologico condiziona:
 - Maggiore tossicità da trattamenti
 - Impatto negativo sulla qualità di vita
 - Peggioramento della prognosi
- Nonostante la disponibilità di LG l'atteggiamento dell'oncologo medico non è omogeneo e una significativa proporzione di pazienti malnutriti non riceve un adeguato supporto nutrizionale
 - Spiro A, et al.. Br J Cancer 2006;95:431–4
 - Hebuterne X, et al. J Parenter Enteral Nutr 2014;38:196–204



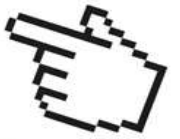
LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



Survey Nutrizione in Oncologia

A cura del tavolo di lavoro "cure simultanee"
(Paolo Pedrazzoli, Vittorina Zagonel)

Medici iscritti all' AIOM
web-based, anonimo

15 domande definite con SINPE



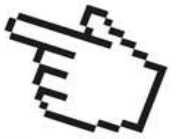
LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



Adesione

2375 iscritti AIOM, 135 risposte (5.7%)

- Mancanza di attenzione sulla pratica nutrizionale da parte degli oncologi
- Limiti metodologici intrinseci della raccolta dati, anonima e web-based

Regione

3%	Abruzzo	4
1%	Basilicata	2
1%	Calabria	2
5%	Campania	7
5%	Emilia-Romagna	7
4%	Friuli-Venezia Giulia	5
7%	Lazio	10
3%	Liguria	4
20%	Lombardia	27
1%	Marche	1
1%	Molise	2
7%	Piemonte	9
4%	Puglia	6
6%	Sardegna	8
2%	Sicilia	3
6%	Toscana	8
2%	Trentino-Alto Adige	3
1%	Umbria	2
1%	Valle d'Aosta	2
17%	Veneto	23



Centro

- 14% a) Università
- 73%** b) Ospedale pubblico
- 13% c) Ospedale privato

Numero posti letto onco

- 16% a) < 10
- 52%** b) 10-30
- 8% c) 30-50
- 5% d) > 50
- 19% e) solo day-hospital

Medico compilatore

- 22% Direttore / responsabile
- 56%** Dirigente medico oncologo
- 8% Specializzando
- 13% altro

Età medico compilatore

- 5% a) meno di 30 anni
- 38%** b) 30-40
- 35%** c) 40-55
- 22% d) più di 55





LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



Nella gestione quotidiana del malato oncologico, che ruolo hanno la valutazione ed il supporto nutrizionale?

28%	a) sono integrati nel programma di cura a partire dalla diagnosi	38
56%	b) hanno un ruolo importante ma non sono effettuati routinariamente	75
16%	c) hanno un ruolo secondario rispetto alle terapie oncologiche	21
1%	d) non hanno alcun ruolo	1





LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



2) Come viene gestito il supporto nutrizionale nella vostra struttura?

31%	a) direttamente dal personale afferente all'Oncologia	42
58%	b) dal Servizio/Centro di nutrizione o il referente per la nutrizione dell'ospedale	78
7%	c) mediante invio a Servizio/Centro di nutrizione/ specialisti nutrizionisti di altri ospedali	10
2%	d) mediante invio al Medico di Medicina Generale	3
1%	e) a discrezione del paziente	2





LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



Come viene effettuata la valutazione nutrizionale dei vostri pazienti?

16%	a) con strumenti di screening validati (MUST, NRS2002, MNA, NRI, SGA)	22
47%	b) con misure antropometriche e/o strumentali, andamento ponderale ed anamnesi alimentare	64
20%	c) con misure antropometriche (peso, altezza, BMI)	27
12%	d) con andamento ponderale riferito dal paziente	16
4%	e) non viene effettuata	6





LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



Per quali pazienti effettuate/richiedete il supporto nutrizionale?

60%	a) i pazienti che presentano uno scadimento dello stato nutrizionale e il rischio di sviluppare malnutrizione nel corso dei trattamenti oncologici	81
30%	b) i pazienti che presentano uno scadimento dello stato nutrizionale	41
7%	c) i pazienti che segnalano difficoltà ad alimentarsi	10
2%	d) i pazienti in fase avanzata di malattia	3





LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



Quale tipo di supporto nutrizionale potete effettuare?

77%	a) counseling nutrizionale, supplementazione orale, nutrizione enterale, nutrizione parenterale	104
8%	b) counseling nutrizionale, supplementazione orale, nutrizione enterale	11
10%	c) counseling nutrizionale, supplementazione orale	14
1%	d) counseling nutrizionale	1
4%	e) nessuno	5





LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



In caso di necessità di nutrizione artificiale domiciliare, chi si occupa della prescrizione e dell'attivazione?

25%	a) il personale afferente all'Oncologia	34
51%	b) il Servizio/Centro di nutrizione o il referente per la nutrizione dell'ospedale	69
9%	c) un Servizio/Centro di nutrizione/ specialisti nutrizionisti di altri ospedali	12
13%	d) il Medico di Medicina Generale	18
1%	e) non so	2





LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



**Secondo te, quanto incide lo stato nutrizionale sulla praticabilità/
tollerabilità delle terapie antitumorali nei pazienti oncologici?**

47%	a) molto, è determinante	63
50%	b) abbastanza, è spesso determinante	68
3%	c) poco, è raramente determinante	4
0%	d) nulla, è ininfluyente	0





LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



Quale strategia ritieni potrebbe essere utile per migliorare l'efficacia del supporto nutrizionale nei pazienti oncologici?

70%	a) protocolli gestionali condivisi a livello regionale o nazionale	95
15%	b) istruzioni operative aziendali	20
13%	c) corsi di formazione/convegni	18
1%	d) non so	2





LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



Nella tua pratica clinica, ti capita che il paziente in corso di terapia antitumorale ti comunichi che segue dieta ipocalorica (a scopo “antitumorale”) su consiglio di colleghi/dietisti?

29%	a) Raramente	39
34%	b) Ogni tanto	46
16%	c) Spesso	22
21%	d) Sempre più di frequente	28





LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



CONCLUSIONI – SURVEY

- Bassa percentuale di risposte
- Emerge la consapevolezza circa l'importanza dello stato nutrizionale nel determinare gli outcome clinici, ma **la gestione del supporto non è ottimale**, soprattutto in relazione a:
 - assenza di una valutazione nutrizionale sistematica e periodica
 - scarso utilizzo degli strumenti di screening
- Questa situazione, insieme alla richiesta di protocolli gestionali condivisi, fa emergere carenze relative soprattutto alla **collaborazione tra oncologi e nutrizionisti clinici**
- Un dato diffuso e molto preoccupante è la “moda” delle **diete ipocaloriche a scopo “antitumorale”**, che sono addirittura consigliate da personale sanitario



LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



Nutrition xxx (2016) 1–5



Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

Nutrition

journal homepage: www.nutritionjrn.com



Brief report

Awareness and consideration of malnutrition among oncologists: Insights from an exploratory survey

Riccardo Caccialanza M.D.^a, Emanuele Cereda M.D., Ph.D.^a, Carmine Pinto M.D.^b,
Paolo Cotogni M.D., M.Sc.^c, Gabriella Farina M.D.^d, Cecilia Gavazzi M.D.^e,
Chiara Gandini M.D.^f, Mariateresa Nardi M.D.^g, Vittorina Zagonel M.D.^h,
Paolo Pedrazzoli M.D.^{f,*}

^a *Nutrition and Dietetics Service, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia, Italy*

^b *Medical Oncology IRCCS-Arcispedale S. Maria Nuova, Reggio Emilia, Italy*

^c *Department of Anesthesiology and Intensive Care, Pain Management and Palliative Care, University of Turin, Torino, Italy*

^d *Department of Oncology, Ospedale Fatebenefratelli and Oftalmico, Milan, Italy*

^e *Clinical Nutrition Unit, National Cancer Institute, Milan, Italy*

^f *Division of Medical Oncology, Department of Hemato-Oncology Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia, Italy*

^g *Clinical Nutrition Service, Veneto Institute of Oncology-IRCCS, Padova, Italy*

^h *Medical Oncology I, Veneto Institute of Oncology-IRCCS, Padova, Italy*



LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



Prospettive d'intervento e ruolo delle Associazioni

- Collaborazione strutturale tra società scientifiche e associazione di pazienti
 - (AIOM, SINPE, FAVO)
- Protocolli gestionali condivisi e studi clinici multicentrici
- Corsi, convegni e campagne stampa



LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



GRUPPO DI LAVORO →

AIOM: Cinieri, Farina, Pedrazzoli, Zagonel
SINPE: Caccialanza, Ceccherini, Gavazzi, Nardi
FAVO: Iannelli.....

- Sondaggio
 - modifiche nell'alimentazione dei pazienti (FAVO)
 - pratiche nutrizionali in oncologia con i referenti delle strutture oncologiche italiane (libro bianco AIOM)
- Corsi di formazione a livello nazionale, materiale informativo per pazienti e operatori sanitari
- Elaborazione di piani diagnostico-terapeutici nelle diverse categorie di neoplasie
 - inserire stabilmente la terapia nutrizionale nel contesto delle cure simultanee
- Ricerca clinica: studi multicentrici
 - accrescere la forza delle evidenze riguardanti l'efficacia della terapia nutrizionale nei malati oncologici



LA TERAPIA NUTRIZIONALE IN ONCOLOGIA

Corso AIOM SINPE

Padova

19 Maggio 201

Hotel NH Mantegna



GRAZIE PER L'ATTENZIONE