



*23 anni di volontariato  
dalla parte delle donne*

*Riteniamo che una persona sana  
sia una persona felice*

*e che il diritto alla salute non possa mai  
venir meno in una società civile*

## I NOSTRI NUMERI NEL 2015

- ⊙ **245 volontari**
- ⊙ **25.612 ore** di volontariato annue
- ⊙ **5.925 visite** nei nostri ambulatori  
di cui:
  - ⊙ **2.614** per il tumore al seno
  - ⊙ **3.303** per il melanoma
- ⊙ **9.000** iscritti negli ultimi 3 anni

# I CENTRI SALUTE DONNA IN ITALIA



**LOMBARDIA** Milano, Albiate, Assago,  
Carate B., Garbagnate M.,  
Magenta, Monza, Seregno,  
Seveso, Varedo e Vimercate

**PIEMONTE** Torino

**LAZIO** Roma

**ABRUZZO** L'Aquila

**CAMPANIA** Napoli e Aversa

**CALABRIA** Catanzaro e Cosenza

**SICILIA** Messina

## GLI OSPEDALI CON I QUALI COLLABORIAMO



- Istituto Nazionale Tumori , Milano**
- Ospedale «G. Salvini», Garbagnate**
- Ospedale «Fornaroli», Magenta**
- Presidio Ospedaliero «S. Salvatore», L'Aquila**
- Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma**
- Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, Roma**
- Azienda Ospedaliera Universitaria, Federico II, Napoli**
- Ospedale Civile dell'Annunziata, Cosenza**

## VOLONTARIATO: **QUALE RUOLO?**

- ⦿ «apripista» per le istituzioni, anticipatore di nuovi bisogni
- ⦿ ascolto dei cittadini, dei pazienti, delle loro difficoltà
- ⦿ creazione di eventi e/o materiali esplicativi e di supporto per i pazienti
- ⦿ sostituzione, integrazione delle istituzioni a favore della ricerca (fondi per la ricerca, borse di studio)
- ⦿ monitoraggio e analisi delle nuove scoperte della clinica e della farmacologia

# LE NOSTRE ATTIVITÀ

Informazione,  
supporto e assistenza  
a pazienti e familiari



Raccolta fondi  
per progetti  
a sostegno  
dei malati  
oncologici



Associazione per la prevenzione  
e lotta ai tumori femminili

Dialogo  
ed interazione  
con le istituzioni



Formazione  
di operatori sanitari  
e della popolazione



## Formazione

- Attività di informazione alla popolazione in campo oncologico;
- Formazione dei medici sui corretti stili di vita e sulla comunicazione al paziente;
- Attività di formazione nelle scuole sugli stili di vita;
- Formazione dei volontari per rafforzare il principio della solidarietà e sussidiarietà;

# ALCUNI DEI NOSTRI PROGETTI

**SALUTE**  
*Donna* onlus  
Associazione per la prevenzione e lotta ai tumori femminili

**ORTO SINERGICO CASCINA ROSA**  
Via Vanzetti, 5 - Milano  
Inaugurato il 20 Ottobre 2010

**Agricoltura Sinergica in oncologia integrata**



**SALUTE**  
*Donna* onlus  
Associazione per la prevenzione e lotta ai tumori femminili

**CORSO MEDICO IN CUCINA**

FONDAZIONE IRCCS  
ISTITUTO NAZIONALE  
DEI TUMORI



**SALUTE**  
*Donna* onlus  
Associazione per la prevenzione e lotta ai tumori femminili

**MERCOLEDÌ DELLA PREVENZIONE**

FONDAZIONE IRCCS  
ISTITUTO NAZIONALE  
DEI TUMORI

FONDAZIONE IRCCS  
ISTITUTO NAZIONALE  
DEI TUMORI

**EVENTO**

**“Stili di vita e prevenzione”**

14-20 Settembre 2015  
Alzaia Naviglio Grande, 44 - Milano

Dalle 16:00 alle 20:00 - Screening oncologico dello stato di salute viscerale degli arti inferiori (gratuito e su appuntamento) effettuato dalla Dott.ssa C. Lorenzi (Gruppo San Donato)

LUNEDÌ 14  
MARTEDÌ 15

**SALUTE**  
*Donna* onlus  
Associazione per la prevenzione e lotta ai tumori femminili

**CORSI di CUCINA NATURALE di CASCINA ROSA**  
Via Vanzetti, 5 - Milano





## Prevenzione

- Servizio di prevenzione specialistico dei tumori della cute e del seno tramite gli ambulatori presenti sul territorio nazionale;
- Collaborazione con le Aziende Sanitarie per la promozione di screening mammografici nonché per l'accoglienza, presso le loro strutture, degli utenti chiamati per lo screening;
- Organizzazione, per conto dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, dei corsi di cucina naturale all'interno di Cascina Rosa.
- Promozione della salute e dei corretti stili di vita attraverso convegni, corsi e manifestazioni pubbliche;

## ALCUNI DEI NOSTRI PROGETTI

**SALUTE**  
*Donna* onlus  
Associazione per la prevenzione  
e lotta ai tumori femminili

### NORDIC WALKING ALCUNE CAMMINATE DI BENESSERE

**CORSI GRATUITI  
di NORDIC WALKING**  
(Caminata di benessere col bastone, immersa nella natura)  
in LOMBARDIA / MONZA E BRIANZA



**SALUTE**  
*Donna* onlus  
Associazione per la prevenzione  
e lotta ai tumori femminili

### AUTOLINFODRENAGGIO, UN AIUTO ALLE DONNE OPERATE AL SENO

**Ambito:** SANITÀ  
**Dev:** SALUTE DONNA onlus / Milano e sezioni di Albate-Carate - Carbognate Milanese - Vimercate  
**Refer:** RTA VETERE

- **Obiettivo:** insegnare alle donne operate al seno a ridurre il gonfiore agli arti.
- **Fruttor:** stesso spazio al seno per vivere e pensare con padronanza: ogni sei mesi; 10 giorni.
- **Metodologia:** in salotto di gruppo (max. 10 persone) con casella busta a mano. Il corso è quello da sempre del linfodrenaggio.
- **Programma:**
  - \* Corso a cadenza regolare ed orario pomeridiano e nel territorio refer.

## Sociale

- Sostegno legale e assistenza sociale (Caf e Patronato per le patologie oncologiche);
- Azioni di monitoraggio rispetto alla qualità delle prestazioni offerte dalle Istituzioni;
- Attività di prevenzione all'interno delle strutture di detenzione;
- Accompagnamento dei pazienti nell'iter della malattia;
- Sostegno psicologico;
- Servizio informativo attraverso il numero verde 800.223295

## ALCUNI DEI NOSTRI PROGETTI



Associazione per la prevenzione  
e lotta ai tumori femminili

**PROGETTO  
TOUCH  
THERAPY**



Associazione per la prevenzione  
e lotta ai tumori femminili

**PROGETTO  
M.O.I.R.A.**



**Il corpo e la parola:**  
Riflessioni e pratiche per il ben-essere in oncologia

L'esperienza della malattia e delle cure può essere particolarmente stressante. In un momento così delicato e difficile è necessario attivare tutte le risorse: fisiche, psichiche e spirituali.  
In questo gruppo psico-terapeutico si intende promuovere la qualità di vita attraverso tecniche di medicina narrativa, pratiche di mindfulness,

## Istituzionali

- Partecipazione ai tavoli di lavoro con Istituzioni e Società Scientifiche in rappresentanza dei pazienti;
- Partecipazione a gruppi di studio universitari e istituzionali in materia sanitaria in sede nazionale ed europea;
- Predisposizione dei disegni di legge a favore del volontariato e del no profit;
- Istituzione dell'Intergruppo Parlamentare «Insieme per un impegno contro il cancro»

## CAMPAGNA NAZIONALE 2014-2015-2016

**LA SALUTE: UN BENE DA DIFENDERE,  
UN DIRITTO DA PROMUOVERE**

- ⊙ Progetto di advocacy ideato e promosso da Salute Donna
- ⊙ Supporto di **10 Associazioni pazienti oncoematologici**
- ⊙ Istituzione di una **Commissione tecnico-scientifica**  
(AIOM-GIMEMA- SIE-ACOI-ISS-AIRTUM-IRCCS-SIMG-SICP-ISDE)
- ⊙ Intergruppo Parlamentare **“Insieme per un impegno contro il cancro”**



⊙ **Regione Emilia Romagna – Delibera 220 del 2011**

Creazione di un programma per la prevenzione e sorveglianza del rischio eredo-familiare del carcinoma mammario. Adozione di linee guida per l'individuazione delle donne a rischio e esenzione dal ticket per le donne positive al test di mutazione genica BRCA1 e BRCA2.

⊙ **Regione Lombardia - DRG 3993/2015 del 4 Agosto 2015**

Esenzione del ticket per le donne che risultano essere portatrici di mutazioni patogene dei geni BRCA1 e BRCA2.

⊙ **Regione Lombardia - DRG 2531/2014 del 17 Ottobre 2014**

Contributo economico a sostegno delle donne colpite da alopecia chemioterapica che acquistano una parrucca.



Associazione per la prevenzione  
e lotta ai tumori femminili