

Come e dove trovare informazioni.

Andrea Fittipaldo

IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche “Mario Negri”

Dr. Google

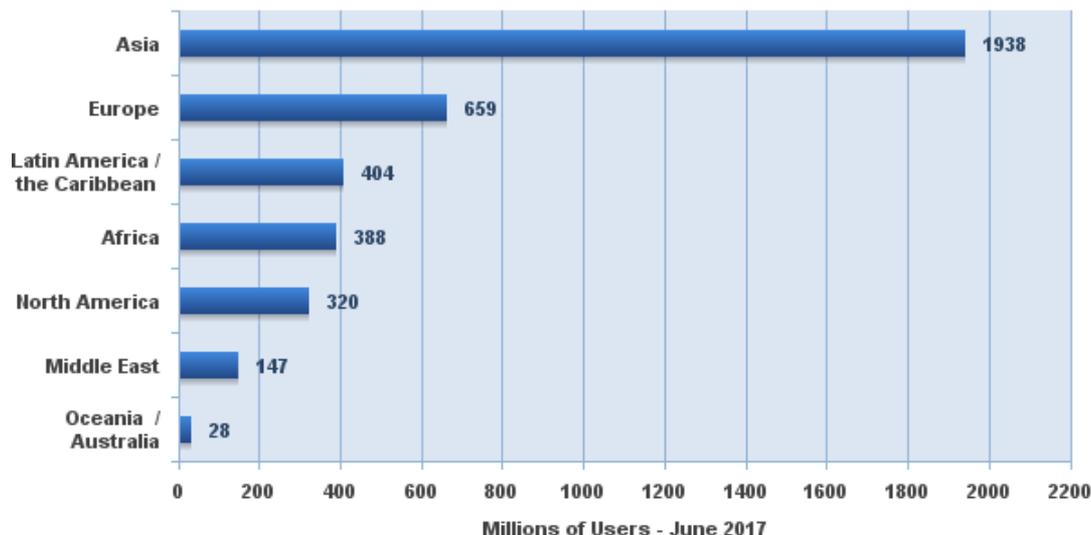


201 Codexmod Code

COLORO CHE SI
SONO GIA'
DIAGNOSTICATI DA
SOLI TRAMITE
GOOGLE, MA
DESIDERANO UN
SECONDO PARERE,
PER CORTESIA
CONTROLLINO SU
YAHOO.COM

La più grande barriera su Internet non è la difficoltà di trovare informazioni, ma piuttosto la difficoltà di trovare informazioni valide e affidabili*

Internet Users in the World by Geographic Regions - June 30, 2017



Source: Internet World Stats - www.internetworldstats.com/stats.htm
 Basis: 3,885,567,619 Internet users estimated in June 30, 2017
 Copyright © 2017, Miniwatts Marketing Group

Internet, Facebook and Population Stats for Europe

EUROPE	Population (2017 Est.)	Pop. % of World	Internet Users 30-June-2017	Penetration (% Population)	Internet % World	Facebook 30-June-2017
Europe	822,710,362	10.9 %	659,634,487	80.2 %	17.0 %	343,273,740
Rest of the world	6,696,318,608	89.1 %	3,225,933,132	48.2 %	83.0 %	1,636,429,790
TOTAL WORLD	7,519,028,970	100.0 %	3,885,567,619	51.7 %	100.0 %	1,979,703,530

Fonte: <http://www.internetworldstats.com/stats4.htm>

Gli italiani si informano sul web ma non rinunciano al medico

Dalla ricerca realizzata da Gfk, su un campione di 2.066 individui, è emerso che:

- ✓ 1 italiano su 2 ricerca attivamente informazioni sulla salute;
- ✓ 2 individui su 3 sono nella fascia tra i 25 e i 55 anni;
- ✓ Per tutti il primo riferimento è il medico (85% medico di base, 68% medico specialista);
- ✓ Il secondo riferimento sono i farmacisti, amici, parenti e i media.

La qualità delle informazioni

- ❖ **Al 2014 risulta che sono attive 28,100 riviste scientifiche “peer review” in lingua inglese**
- ❖ **Si calcola un incremento annuale 2.5%**
- ❖ **Articoli pubblicati ogni anno: 2.5 milioni.**
- ❖ **Aggiungete a questo il numero crescente di riviste scientifiche predatorie o false, che producono elevati volumi di scarsa qualità.**



Da dove iniziare?

Riviste e-journal

Medicina generale:

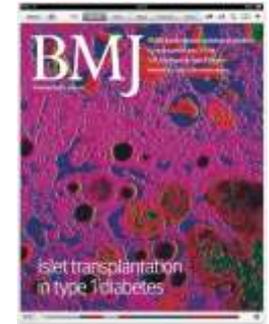
- British Medical Journal
- New England Journal of Medicine
- JAMA (varie sezioni)
- Recenti Progressi in Medicina
- Ricerca & Pratica

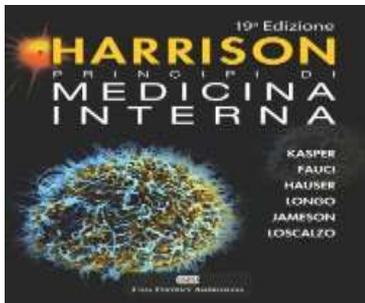
Riviste specialistiche:

- Riviste open, sempre gratuite come Plos – BiomedCentral

Editoriali – Rassegne - Articoli originali - Lettere

Possibilità di alert su argomenti specifici (email)





I libri e-book



➤ **Clinical evidence**

organizzato per specialità e malattie. Fornisce una mappa delle prove di efficacia degli interventi sanitari attraverso prove chiare derivate da studi randomizzati (versione cartacea e online, in lingua inglese)

➤ **Harrison Principi di Medicina Interna**

Rappresenta lo stato dell'arte sulle ricerche e la pratica medica, offrendo quanto di più aggiornato sulle conoscenze delle malattie e sul loro trattamento (traduzione in italiano)

➤ **Libri specialistici**

I “point of care”

Vengono definiti “point of care” quei prodotti nati per fornire un aggiornamento periodico ai clinici, medici di medicina generale e professionisti della salute che sia facilmente accessibile, esauriente, ma soprattutto basato sulle evidenze scientifiche. Questi compendi, una volta cartacei ma oggi su web, basano le loro informazioni sulle revisioni sistematiche e linee guida.

I più conosciuti e consultati sono:

- **Clinical evidence del BMJ**
- **Dynamed di Ebsco** <http://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T116014/Non-Hodgkin-lymphoma-NHL#Patient-Information>
- **UpToDate della Wolters Kluwer**

Banzi R, Gonzalez-Lorenzo M, Kwag K H, Bonovas S, Moja L

Il valore aggiunto di strumenti informativi point-of-care a supporto delle decisioni. *Recenti Progressi in Medicina* 2016; 107: 582-585

Versione in inglese gratuita: *J Med Internet Res.* 2016 Jan 19;18(1):e15. doi: 10.2196/jmir.5234.

I siti di linee guida e studi clinici

National Guideline Clearinghouse

[https://guideline.gov/search?f_DCMesh=a0090941%3ba0438789&fLockTerm=Neoplasms&page=1&f_Age_of_Target_Population=Middle+Age+\(45+to+64+years\)](https://guideline.gov/search?f_DCMesh=a0090941%3ba0438789&fLockTerm=Neoplasms&page=1&f_Age_of_Target_Population=Middle+Age+(45+to+64+years))

Sistema Nazionale Linee Guida <http://www.snlg-iss.it/>

Ministero della Salute

http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=1059&area=qualit&menu=guida

NICE, UK National Institute for Health and care excellence

<https://www.nice.org.uk/guidance/published?type=cg&title=cancer>

Guidelines International Network (G-I-N) <http://www.g-i-n.net/>

Clinicaltrials.org

<https://clinicaltrials.gov/ct2/search/advanced>

Le banche dati bibliografiche

- **Medline (PubMed)** : specializzata in informazioni di tipo biomedico (gratuita)
- **Embase**: specializzata in informazioni di tipo farmacologico e tossicologico (a pagamento)
- **Cochrane Library**: specializzata in revisioni sistematiche; contiene anche database di studi clinici randomizzati, economia sanitaria e technology assessment (a pagamento e gratuita)
- **CINAHL**: specializzata in informazioni di tipo infermieristico (a pagamento)
- **PEDro**: Physiotherapy Evidence Database (banca dati delle evidenze in fisioterapia). (gratuita)

I siti divulgativi

- **US National Cancer Institute** Contiene accurate informazioni su prevenzione e cura dei tumori, sui trial clinici ed informazioni per il paziente <https://www.cancer.gov/>
- **MedlinePlus** della National Library of Medicine statunitense . Fornisce informazioni per i pazienti su malattie, farmaci, con una larga offerta di video. <https://medlineplus.gov/>
- **Medscape** Per medici e pazienti offre una vasta ed aggiornata informazione su malattie e farmaci. <http://www.medscape.com/>
- **WebMD Health** offre informazioni utili ai pazienti. <http://www.webmd.com/>
- **Oncoinfo Instantanee di Oncologia Medica** Pubblica resoconti ed interventi dai principali congressi, videointerviste e contributi originali delle più prestigiose scuole oncologiche italiane ed internazionali. <http://oncoinfo.it/>

I consorzi e le biblioteche: dove trovare riviste e libri e consultare banche dati

- **SBBL.** Sistema Bibliotecario Biomedico Lombardo, Regione Lombardia <http://www.sbbl.it/>
- **BMV** Biblioteca Medica Virtuale , Provincia Autonoma Bolzano <http://www.bmv.bz.it/j/>
- **BVSP** Biblioteca Virtuale per la Salute, Regione Piemonte <https://www.bvspiemonte.it/>
- **Sardegna Digital Library** <http://www.sardegнадigitallibrary.it/>
- **Infor_Biomed , Rete Ligure** <http://arsdirectory.regione.liguria.it/>
- **BAL Biblioteca Alessandro Liberati**, Regione Lazio <http://bal.lazio.it/>

- **Biblioteca Istituto Mario Negri** http://www.marionegri.it/it_IT/home/research/biblioteche
- **Biblioteche ospedaliere e universitarie**

- **Catalogo Italiano dei Periodici** <http://acnp.unibo.it/cgi-ser/start/it/cnr/fp.html>
- **Catalogo del Polo Bolognese del Servizio Bibliotecario Nazionale**
<http://sol.unibo.it/SebinaOpac/Opac?sysb=>
- **ICCU Catalogo del Servizio Bibliotecario Nazionale**
<http://www.sbn.it/opacsbn/opac/iccu/free.jsp>

Cochrane che cosa è?

Cochrane è una organizzazione non-profit con circa 37.000 collaboratori provenienti da 130 paesi.

Questa rete di ricercatori, professionisti, pazienti e persone interessati alla salute che lavorano in modo coordinato per produrre informazione di qualità e accessibile al pubblico in generale.

- **Gruppi divisi per area tematica:** producono le revisioni sistematiche, diffusi dopo attraverso la Cochrane Library.
- **Fields e Networks:** hanno il compito di armonizzare e coordinare il lavoro dei gruppi.
- **Consumer Network:** canale per la diffusione dell'evidenza ai cittadini.
- **Centri e Branch:** 142 attualmente esistenti nel mondo sono ospitati presso prestigiose Università e Istituti di ricerca e operano per portare a conoscenza di tutti gli operatori sanitari le attività della Cochrane

Processo Editoriale

■ Proposta del titolo

Per una revisione di intervento il formato del titolo è standard:

[Intervention] for [health care issue] in [population]

[Pharmacological treatment] for[memory disorder] in [multiple sclerosis]

I gruppo editoriale decide di accettare o no la proposta titolo.

■ Protocollo

Una volta accettato il titolo inizia la fase del protocollo. Il tempo che va dalla registrazione del titolo alla pubblicazione del protocollo non può superare i sei mesi.

Ogni protocollo viene controllato da due «peer review» e dal «contact editor» cosa che assicura la qualità del prodotto

Revisione sistematica

Rappresentano un approccio alla sintesi delle conoscenze consistente nella valutazione critica comparata di tutta la letteratura disponibile su un determinato argomento.

Il termine **sistematico** si riferisce al fatto che la revisione deve essere pianificata come un vero e proprio studio.

Ci sono cinque tipi di revisioni sistematiche nella Cochrane Library:

- **Intervention reviews:** valutano i benefici e gli effetti collaterali degli interventi sanitari.
- **Diagnostic test accuracy reviews:** valutano quanto un test diagnostico funzioni nel diagnosticare e rilevare una particolare patologia.
- **Methodology reviews:** trattano del come vengano condotte e riportate le revisioni sistematiche e i clinical trials.
- **Qualitative reviews:** sintetizzano le evidenze qualitative per quesiti che riguardano altri aspetti oltre all'efficacia.
- **Prognosis reviews:** riguardano il probabile corso o gli esiti futuri di persone con problemi di salute.



Plain language summary

Questa parte della revisione, che completa la zona riservata al riassunto, descrive gli obiettivi, i metodi e i risultati rivolgendosi ad un pubblico laico, per raggiungere con più facilità i cittadini, le associazioni di pazienti, giornalisti etc., ma spesso gli stessi medici.

Sono gli autori stessi che riscrivono in modo semplice ed accessibile i dati disponibili nella revisione, dati a volte di difficile interpretazione.

Plain language summary

Jump to...



Surgical versus non-surgical treatment for lumbar spinal stenosis

Review question: We reviewed the evidence that compares surgery versus non-surgical treatment for a condition called lumbar spinal stenosis. This condition occurs when the area surrounding the spinal cord and nerves becomes smaller.

Background: People with lumbar spinal stenosis experience a range of symptoms including back pain, leg pain, numbness and tingling in the legs and reduced physical function. These symptoms prompt people to seek treatment. One option for treatment is surgery. Other treatment options include physical therapy, exercise, braces and injections into the spine.

Study characteristics: We included five studies that compared surgical versus non-surgical treatment in a total of 643 people with lumbar spinal stenosis. Average age of participants in all studies was over 59 years. Follow-up periods ranged from six weeks to 10 years.

Key results: We cannot conclude on the basis of this review whether surgical or non-surgical treatment is better for individuals with lumbar spinal stenosis. Nevertheless, we can report on the high rate of effects reported in three of five surgical groups, ranging from 10% to 24%. No side effects were reported for any of the conservative treatment options.

Three studies compared spine surgery versus various types of non-surgical treatment. It is difficult for review authors to draw conclusions from these studies because non-surgical treatments were inadequately described. One study that compared surgery versus bracing and exercise found no differences in pain. Another study compared surgery versus spinal injections and found better physical function with injections, and better pain relief with surgery at six weeks. Still another trial compared surgery with an implanted device versus non-surgical care. This study reported favourable outcomes of surgery for symptoms and physical function.

Quality of the evidence: Evidence obtained by comparing surgery versus non-surgical treatment is of low quality. Well-designed studies are needed to examine this problem. In particular, researchers need to do a better job of describing the details of non-surgical treatments.

Consumer

Il ruolo più comune dei pazienti nella Cochrane e quello di “Consumer Referee” elevando la qualità delle revisioni sistematiche.

Altri ruoli:

- Fornire il loro punto di vista nella preparazioni della “Plain language summary”.
- Aiutare ad aumentare la consapevolezza nelle persone dell’importanza dell’evidenza nella medicina.
- Disseminare informazione riguardo le revisioni sistematiche Cochrane.
- Collaborare con la traduzione delle “Plain language summary”.

<http://consumers.cochrane.org/>

www.cochranelibrary.com

The screenshot shows the Cochrane Library website interface. At the top left is the Cochrane Library logo with the tagline "Trusted evidence. Informed decisions. Better health." To the right is a search bar with the placeholder text "Search title, abstract, keyword" and a magnifying glass icon. Below the search bar are buttons for "Browse" and "Advanced Search". A purple navigation bar contains links for "Cochrane Reviews", "Trials", "More Resources", "About", and "Help". The main content area features three featured items: a photo of a doctor examining a child's ear with the text "Glue ear in children Antibiotics for otitis media with effusion in children Read the review"; a "World No Tobacco Day" graphic with a red prohibition sign over a cigarette and the text "World No Tobacco Day Read the Special Collection"; and a "Breast cancer chemotherapy test" graphic with blue light effects and the text "Breast cancer chemotherapy test Read the editorial". Below these are tabs for "Highlighted Reviews", "Editorials", and "Special Collections". Under "Highlighted Reviews", two items are listed: "Biologic interventions for fatigue in rheumatoid arthritis" (dated 6 June 2016) and "Psychological preparation and postoperative outcomes for adults undergoing surgery under general anaesthesia" (dated 26 May 2016). On the right side of the highlighted reviews, there is a photo of a man in a white shirt and tie sitting at a desk, looking at a laptop.

La Cochrane Library è il principale prodotto della Cochrane. Si tratta di un database che raccoglie tutte le revisioni sistematiche (RS) prodotte dalla Cochrane ed i protocolli delle revisioni in corso. E' un'efficiente e valida fonte di informazione per professionisti impegnati in scelte di governo clinico, utili nell'orientare le attività mediche ed infermieristiche, nell'educazione continua e nell'organizzazione dei servizi.

Pubmed - Banca dati bibliografica

- Archivio di **citazioni**, curato dal National Center of Biotechnology (NCBI) presso la National Library of Medicine di Bethesda e messo a disposizione gratuitamente nel 1996.
- L'Index Medicus, pubblicata dalla National Library of Medicine (NLM) nel 1879, ha indicizzato le principali riviste di medicina e di scienze biomediche, all'inizio negli Stati Uniti e dopo in tutto il mondo è diventato un database ora conosciuto come MEDLINE®.

The screenshot shows the PubMed website interface. At the top, there is a navigation bar with the NCBI logo, "Resources" and "How To" dropdown menus, and a "My NCBI Sign In" link. Below this is the PubMed logo and a search bar with a "Search" button. The main content area features a large banner with the PubMed logo and a description: "PubMed comprises more than 21 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites." Below the banner are three columns of links: "Using PubMed" (including Quick Start Guide, Full Text Articles, FAQs, Tutorials, and New and Noteworthy), "PubMed Tools" (including Mobile, Citation Matchers, Clinical Queries, and Topic-Specific Queries), and "More Resources" (including MeSH Database, Journals in NCBI Databases, Clinical Trials, E-Utilities, and LinkOut).

- >24 milioni di citazioni
- >6500 riviste biomediche internazionali
- Articoli pubblicati dal 1900
- Offre strumenti di ricerca attraverso parole chiavi su più campi